



TERFIT_ЦЕЛЬ 6 сезон

Правила участия:

1. **Еженедельно** Вам необходимо проходить анализ состава тела у дежурного тренера тренажерного зала или у своего персонального тренера. Полученные результаты передаются менеджеру по работе с клиентами. Если анализы состава тела закончились, обратитесь к менеджеру для внесения дополнительных тестирований.
2. При регистрации в проекте Вам необходимо выбрать одну или более целей:
 - сброс жировой массы (не менее 3 кг)
 - набор мышечной массы (не менее 1,5 кг)
 - уменьшение биологического возраста
3. За **пропущенные 2 недели** (без тестирования более 10 календарных дней) участник дисквалифицируется из проекта
4. За каждые **1000 г** сброшенной жировой массы или набранной мышечной массы, Вы получаете **1000 руб.** на личный счет. Кэшбэк начисляется в конце каждого месяца на протяжении всего проекта.
5. Кэшбэком можно оплатить **до 50% дополнительных услуг фитнес-клуба:** кафе здорового питания, бар, солярий, аренда шкафа, персональные тренировки (ПТ) в бассейне, студии ГП, кафе здорового питания, ПТ в детском фитнесе (если участник проекта ребенок), ПТ в тренажёрном зале.